

## Standpunktanalyse

1. Welche 2 Ziele verfolge ich mit diesem Kurs / Coaching?

1)

---



---

2)

---



---

2. Bitte bewerte ehrlich zu Dir selbst die nachfolgenden Bereiche nach Deinem IST-Zustand (1 für nicht so toll bis 10 supertoll)

Gesundheitszustand	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Energiezustand	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Selbst-Bewusstsein	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Selbst-Wertgefühl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Berufliche Situation	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Familienleben und Beziehungen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Freunde und Umfeld	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Finanzielle Situation	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Innere Ausgeglichenheit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Spaß und Freude	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Möchte ich für mich bestimmte Bereiche verändern?       Ja     Nein